

« La roue tourne » - Récit de vie

Natacha de Santignac raconte l'aventure de Christian Salamin qui, ayant vécu un AVC en 2015, a réalisé un périple de 5'400 km en tricycle adapté à son handicap, en 2021, pour rendre le grand public attentif à cette maladie et à ses conséquences souvent invisibles.



Natacha de Santignac signe un nouveau livre :
« La roue tourne »

L'histoire commence en mai 2021 : Natacha, journaliste et écrivaine, contacte Christian dans le but d'écrire un article. Avant l'interview, Christian étudie le site de Natacha, et lui demande immédiatement si elle accepterait de devenir la plume de son expédition. Sensibilisée au handicap en raison de la maladie dégénérative de son mari, Andrew, décédé en 2016, et très touchée par l'histoire de Christian, elle accepte d'écrire ce livre, pour le défi en lui-même, mais aussi en hommage à Andrew.

Natacha de Santignac, première vie en France

Cette femme d'une cinquantaine d'années, originaire de Lille, est issue d'une famille franco-anglaise. Après une licence d'histoire, elle travaille comme assistante de direction et professeure de français et d'anglais en formation professionnelle pendant de nombreuses années. Petit à petit, elle se découvre également créatrice et s'ouvre à la pratique des arts : chant lyrique, collages, écriture.

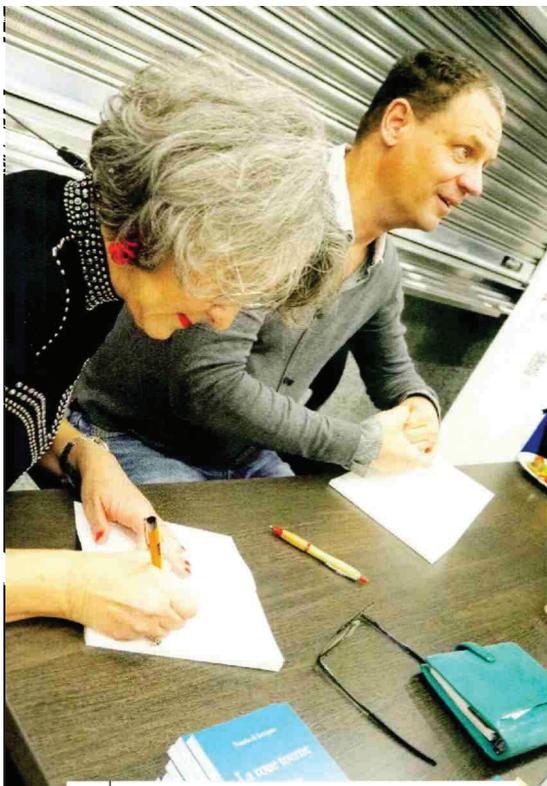
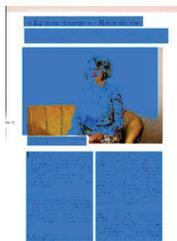
Arrivée en Suisse

Elle fait la connaissance d'Andrew, son élève chez Inlingua à Lille en 2000, et s'établit à Genève avec

lui l'année suivante lorsqu'il est muté. En 2012, les médecins leur annoncent brutalement qu'Andrew est atteint d'une grave maladie dégénérative et qu'il n'a que quelques années à vivre. C'est un coup de tonnerre dans leur vie : tout va changer, ils vont devoir faire des choix et faire face à des situations difficiles. Elle, qui était indépendante, décide de retourner dans le salariat, dont les revenus sont moins aléatoires et travaille dans une étude d'avocats de la place de Genève. Accompagnée par un coach dans une réflexion sur elle-même, ses désirs et ses capacités, elle réalise qu'elle aimerait travailler dans le journalisme. Qu'à cela ne tienne, elle suit en France une formation de journaliste par correspondance au Centre de formation à distance et obtient brillamment son diplôme en 2015.

Journaliste en Valais

Depuis 2018, installée dans le Chablais, Natacha collabore à plusieurs journaux, tels que La Vie à Crans-Montana, Le Point Chablais, Altus Magazine et le Carrefour de Martigny. De plus, elle écrit pour des entreprises telles que Les Transports Publics du Chablais, Le Palladium, La Coopérative d'Habitation du Chablais, etc. Les talents de Natacha sont multiples : photographe, conteuse et réalisatrice de podcasts. Elle



Natacha de Santignac et Christian Salamin
à l'occasion d'une séance de dédicaces

habite maintenant le petit hameau de Fontanney, à Aigle.

L'histoire de Christian Salamin

En 2015, Christian, un entrepreneur valaisan au rythme de travail effréné, passionné de cyclisme, rentre d'un safari en l'honneur de ses 50 ans. Tout ne s'est pas passé au mieux : il est fatigué et rencontre aussi des soucis dans sa vie personnelle. Il fait soudainement un AVC, lui qui est un grand sportif très attentif à son alimentation.

Un an avant son AVC, il avait vu en vidéo un nouvel itinéraire cycliste appelé EuroVélo 3 ou le Véloroute des Pèlerins qui allait être homologué. Cela l'avait fait rêver. Il comptait bien le faire un jour. Mais foudroyé par cet AVC massif, il est opéré au CHUV. Plutôt que d'être mis dans un coma artificiel, il préfère rester conscient pour un meilleur suivi par les médecins, mais il souffre de douleurs insupportables : « pendant ces quatre jours où j'étais entre la vie et la mort, je faisais ce parcours, je pédalais dans ma tête. C'est ce qui m'a permis de rester en vie ».

Ce rêve lui ayant permis de survivre, il est convaincu qu'il doit le réaliser. Ainsi, en 2021, il part sur un tricycle

spécialement aménagé pour lui et réalise les 5'400 km de l'EuroVélo 3 de Trondheim en Norvège à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne. En tout, 93 jours en roulant environ 60 km chaque jour.

Le livre

Pour écrire le parcours qui a mené Christian à pouvoir réaliser son rêve, un périple extraordinaire, Natacha a travaillé en mode journalistique en interrogeant ses amis, sa famille ainsi que le personnel médical qui l'a suivi. Raconter seulement l'expédition n'aurait pas suffi. Le récit permet de situer le contexte dans lequel se trouvait Christian avant la maladie et de mettre en lien toutes les personnes qui ont participé à sa reconstruction. Cette aventure a pour Christian un double sens largement abordé dans le livre : son combat pour se relever et son souhait de faire de la prévention contre l'AVC. Soutenu par un large sponsoring, il a récolté beaucoup d'argent pour soutenir la Fondation Fragile Valais. Pour Natacha, cette expérience a été humainement enrichissante : elle a rejoint Christian sur son chemin avec des amis, et a pédalé avec lui quelques jours. Elle s'est aussi rendue à Saint-Jacques-de-Compostelle pour son arrivée triomphante le 29 octobre 2021, lors de la journée mondiale de l'AVC.

En conclusion

Laissons les derniers mots à Christian dont le but ultime est toujours « de donner de la force, de l'espoir, de la motivation, en un seul mot d'être une inspiration pour ceux qui sont passés par cette épreuve. Cette expérience me porte encore, c'est une aventure qu'on ne vit qu'une fois dans sa vie. Un aboutissement ».

Texte : F. Moreau – Photo(s) : Angharad Elliott

La roue tourne

Récit de vie de Christian Salamin
Éditions Slatkine, Genève, 2023
Site de Natacha : kaleidoscopes.ch
Site de Christian : rideforstroke.com
Fondation Fragile Valais : fragile.ch