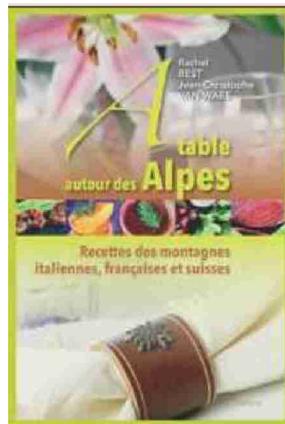


LE LIVRE

A table autour des Alpes



Ail des ours, fleur de sureau, génépi, sérac... nos montagnes recèlent des trésors à apprêter en versions salées ou sucrées.

De l'Italie à la Suisse en passant par la France, ce livre propose cinquante-deux recettes originales que vous ne trouverez pas sur les cartes des usines à touristes. Cinquante-deux recettes faciles à réaliser, déclinées par saison, qui privilégient les produits frais, locaux et naturels.

Chacune est accompagnée d'une présentation des ingrédients et de leurs bienfaits non seulement dans votre assiette, mais aussi pour votre santé grâce à de précieux remèdes de grand-mère.

En route pour un voyage culinaire à travers les Alpes!

*Rachel Best & Christophe Van Waes.
A table autour des Alpes. Recettes des montagnes italiennes, françaises et suisses, 232 pages. Editions Slatkine, Genève.*