



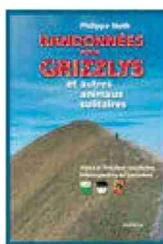
## Repéré pour vous

### a montagne en toute intimité

S'il y a un espace que l'humain a redécouvert ces dernières années, c'est bien la montagne en randonnée. En solitaire, en famille ou en courant, la randonnée d'altitude transforme parfois les sommets en place de pique-nique, et

les sentiers étroits en autant de pièges où il faut attendre que la foule venant en face ait passé pour s'y risquer.

Philippe Noth, informaticien installé à Montreux, aime la montagne pour son côté sauvage et calme. Il privilégie donc pour ses



courses des itinéraires peu connus (il y a 20 000 km de sentiers de montagne balisés en Suisse!), des vallons oubliés ou des alpages isolés.

Après un premier volume consacré au Valais il y a quatre ans, il récidive entre Vaud, Fribourg et

Berne pour décrire dans le détail 25 parcours, avec toutes les infos pratiques.

**David Moginier**

**Randonnées pour grizzlys**

Philippe Noth

**Ed. Slatkine, 256 p.**