

La Liberté
1700 Fribourg
026/ 426 44 11
www.laliberte.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 39'130
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 844.3
N° d'abonnement: 844003
Page: 27
Surface: 45'259 mm²

Balades: l'embarras du choix

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR • Les jambes qui démangent? Des guides proposent des randonnées pédestres ou cyclistes pour tous les âges.

CLAUDINE DUBOIS

Les auteurs de guides de randonnée se sont-ils donné le mot pour nous inciter à oublier au plus vite l'hiver sans fin? Ils sont nombreux à nous proposer de s'évader, sur les sentiers ou les petites routes.

A petits pas autour du Léman

Carole Pierrehumbert Heuri sort un nouvel opus des «Randonnées d'Eloïse», vingt itinéraires pour poussettes et jeunes marcheurs, autour du Léman. Elle a posé ses semelles de Dardagny à Villeneuve, en passant par Burtigny, les Pléiades et Yvoire. A chaque balade correspondent des pictogrammes qui indiquent la difficulté, la durée (calculée pour un adulte), et plein d'informations pratiques.

> Carole Pierrehumbert Heuri, «Les randonnées d'Eloïse autour du Léman», Ed. Slatkine, 159 pp.

Les plans d'eau pour fil rouge

«Le journaliste et guide interprète du patrimoine Alexandre Bardet s'adresse également aux familles avec ses 22 balades en boucle au fil des lacs de Suisse romande. Elles alternent des paysages doux ou escarpés (certains itinéraires sont balisés en rouge et blanc). L'histoire régionale, les métiers de la terre, des personnages d'hier et d'aujourd'hui complètent les descriptifs soulignés par de belles photos.

> Alexandre Bardet, «En balade au fil des lacs de Suisse romande», Ed. du Belvédère, 143 pp.

Randonnées solitaires

Pour tous ceux qui aiment la solitude en

montagne et l'esprit «grizzli», Philippe Noth a sélectionné les cols peu visités, les vallons oubliés, des sentiers rarement foulés, des lacs inconnus ou des cabanes à l'ancienne. Les 25 itinéraires dans les Alpes valaisannes qu'il propose s'adressent à des marcheurs confirmés (difficulté maximale T3) et endurants (jusqu'à 9 heures de marche). Au-delà d'un simple recueil de randonnées, le livre vise aussi à développer chez les aspirants grizzlys la bonne méthode et le soupçon d'expérience nécessaires à fabriquer soi-même des itinéraires originaux.

> Philippe Noth, «Randonnées pour grizzlis et autres animaux solitaires», Ed. Slatkine, 255 pp.

A vélo en famille

«Je prends mon vélo par les cornes, je vais donner quelques tours de roue...» chante Thomas Fersen. Le Guide des balades à vélo de Loisirs.ch lui fait écho avec 60 parcours en Suisse romande destinés aux familles. Beaucoup d'infos pratiques et techniques dans un petit format, des cartes et photos, ainsi que des âges conseillés. Certaines excursions, comme celle du Bouveret, sont accessibles dès quatre ans, d'autres, dont la descente de Tracouet (Haute-Nendaz), ciblent les ados qui n'ont pas froid aux yeux.

> Le guide des balades à vélo, Loisirs.ch, 184 pp.

Sur les traces des écrivains

Les amoureux des lettres et de la petite reine trouveront leur bonheur dans ce guide des balades cyclolittéraires. Sita Pottacheruva et Stéphanie Schulz se sont

intéressées, entre autres, à Paul Morand et Clarisse Francillon sur la Riviera, Le Corbusier à La Chaux-de-Fonds ou aux auteurs nuithoniens le long de la Sarine, Gonzague de Reynold, Antoine Dousse et Jean-François Haas... Le guide intègre des cartes et itinéraires détaillés ainsi que des indications du niveau du parcours et de sa durée, dans un format qui se glisse dans la sacoche du vélo.

> Sita Pottacheruva, Stéphanie Schulz. Le guide des balades cyclolittéraires, Ed. Favre, 265 pp.

Les nuances de la Suisse

«Entre rouge et blanc», enfin, nous convie à une randonnée visuelle à travers le prisme des couleurs typiquement suisses. Le jaune des cars postaux, des boîtes aux lettres et des indicateurs de randonnée pédestre, le brun du Cenovis et des panneaux culturels, l'orange des grands distributeurs, le vert des autoroutes et de la coupole du Palais fédéral...

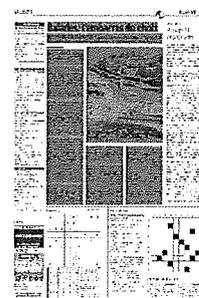
L'ouvrage, ludique et coloré, est émaillé de légendes en plusieurs langues et de citations. Dont celle d'Ella Maillart, exploratrice et écrivaine: «J'ai dû vivre dans le désert avant de pouvoir comprendre la pleine valeur de l'herbe verte.» La graphiste lausannoise Karen Ichters et Hadi Barkat (le concepteur du jeu Helvetiq) prolongent l'ouvrage avec un glossaire des couleurs. |

> Karen Ichters, Hadi Barkat, «Entre rouge et blanc», Ed. Helvetiq.

Date: 05.06.2013

LA LIBERTÉ

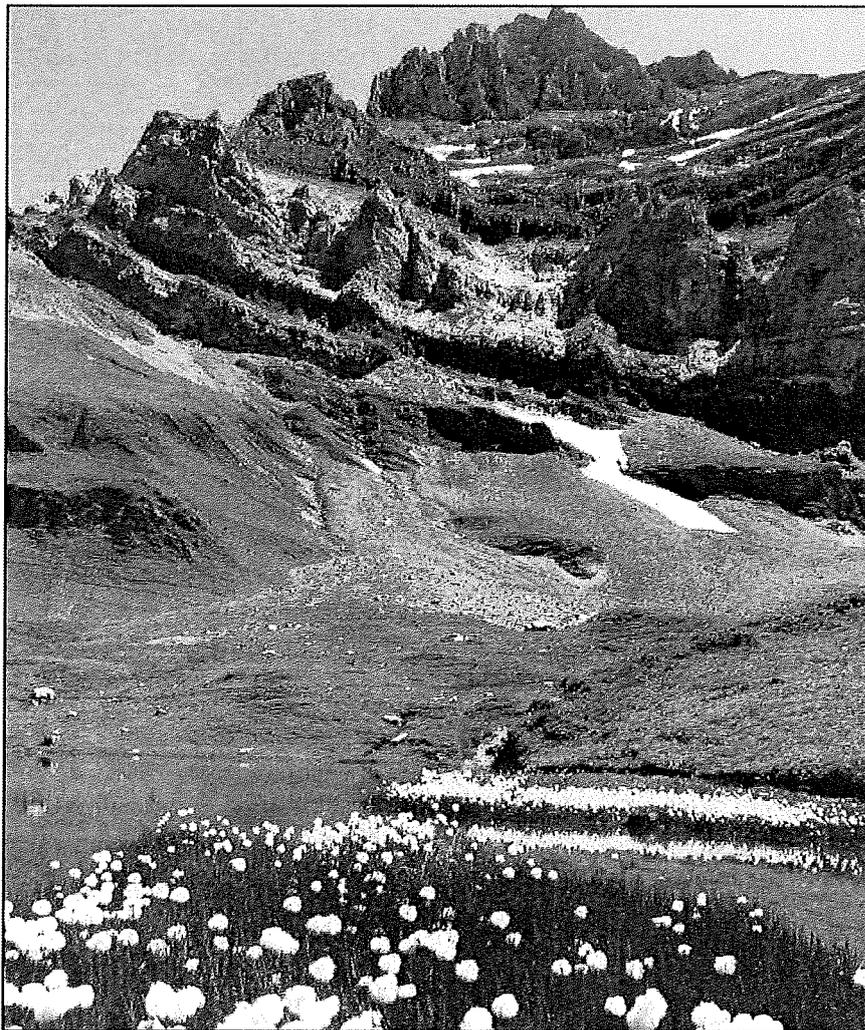
QUOTIDIEN ROMAND ÉDITÉ À Fribourg



La Liberté
1700 Fribourg
026/ 426 44 11
www.laliberte.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 39'130
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 844.3
N° d'abonnement: 844003
Page: 27
Surface: 45'259 mm²



Un champ de linaigrettes ou herbe à coton, incitation à la balade. DR