



Le Nouvelliste S.A.  
1950 Sion  
027/ 329 75 11  
www.lenouvelliste.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Presse journ./hebd.  
Tirage: 40'489  
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 844.3  
N° d'abonnement: 844003  
Page: 20  
Surface: 8'261 mm²



## Seul le silence est grand

«Randonnées pour grizzlys et autres animaux solitaires»,  
Philippe Noth, Slatkine, 2013, 255 pages, Fr. 29.00

Vous qui randonnez régulièrement en montagne, vous reconnaissez-vous dans les situations suivantes? Vous avez péniblement atteint un sommet, mais vingt ou trente personnes vous ont précédé et occupent tout le maigre espace disponible. Ou bien vous devez attendre de longues minutes que le flot ininterrompu de marcheurs arrivant en sens inverse vous permette enfin de franchir un passage étroit... Si oui, comme l'auteur, vous êtes du genre animal solitaire, plus «grizzly» que «mouton»! C'est un fait,

l'essor de la randonnée impose un défi aux contemplatifs adeptes des espaces silencieux. Fort de ce constat mais surtout de son expérience et de sa connaissances du terrain, des vallons oubliés aux cabanes à l'ancienne, Philippe Noth propose ici vingt-cinq itinéraires hors des sentiers battus à travers les Alpes valaisannes. Avec des conseils pour préparer des itinéraires personnels sur un ou deux jours, et quelques recettes pour savourer, loin des grands rassemblements, une tranquillité maximale!  CATHERINE DIOP