



sur notre site  
**FEMINA**  
 supplément  
 bébé



Inscription | Se connecter | Edition électronique

Ru

Mes bons plans | Mon style | Ma cuisine | Ma vie | Mon homme | Mes loisirs | Mes people

## Balades thématiques

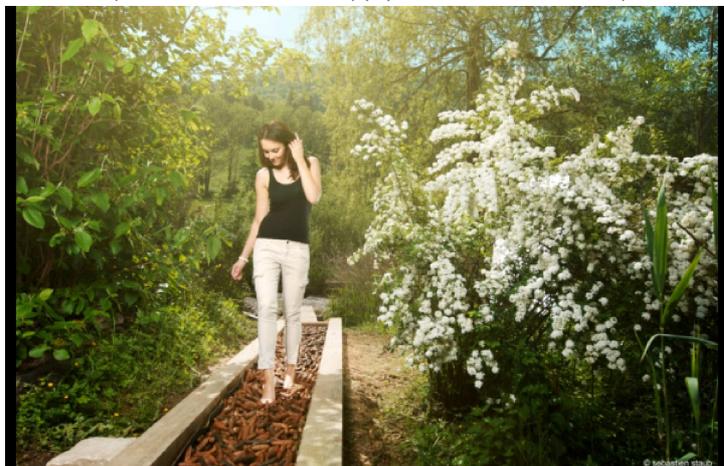
**LOISIRS** | 20 juin 2012

Fabienne Rosset

Historique, nus pieds ou avec bébé, 4 idées pour partir se promener sous le soleil romand.



Une des dix chapelles de la randonnée de Charmey (FR). © Office du Tourisme de la Gruyère.



Sentier pieds nus Kneip à Rebeuvelier (JU). © Office du Tourisme du Jura.

Articles récents | Articles populaires

- 
**Munich la magnifique**  
**VOYAGE** | 21 juin 2012

---

- 
**Nuit d'hôtel contre paiement en nature**  
**VOYAGE** | 19 juin 2012

---

- 
**A Athènes, le prix de la nuitée chute de 22% en un an**  
**VOYAGE** | 15 juin 2012

---

- 
**Eviter les écueils d'une croisière, mode d'emploi**  
**VOYAGE** | 10 juin 2012

---

- 
**Lisbonne avec les enfants**  
**VOYAGE** | 6 juin 2012

---

- 
**Des avions peu sûrs: sauve qui peut!**  
**TRANSPORTS** | 31 mai 2012

---

- 
**5 idées pour s'évader local**  
**VOYAGE** | 30 mai 2012

---

- 
**5 idées pour s'évader local**  
**VOYAGE** | 30 mai 2012

---

- 
**Côte d'Azur: Nice sans artifice**  
**ESCAPADES** | 25 août 2011

---

- 
**Parcs de loisirs à la fête en pays voisins**  
**ESCAPADE** | 9 mai 2012

---

- 
**Escapade: chambres d'hôte pour 2**  
**ESCAPADES** | 15 novembre 2009

---

- 
**Des avions peu sûrs: sauve qui peut!**  
**TRANSPORTS** | 31 mai 2012

---

- 
**Eviter les écueils d'une croisière, mode d'emploi**  
**VOYAGE** | 10 juin 2012

---

- 
**Top 10 des hôtels pour voyage de noces**  
**VOYAGE** | 30 mai 2012

Tous les articles





Marmotte à découvrir avec un peu de chance en choisissant un des itinéraires proposé dans les Randonnées d'Eloïse en Haut-Valais. © DR  
« Précédente »

Suivante »

#### Avec un guide papier

Un coffret avec 6 livrets pour partir à la découverte de la Genève des Lumières sur les pas de Rousseau. Concoctés par des historiens, ces livrets invitent à partir pour des balades thématiques avec six itinéraires autour de l'architecture, des arts, de la politique ou des savants au XVIIe siècle. Enrichissant. L'occasion d'arpenter la ville, sous ses facettes historiques. Une jolie façon de fêter le 300e anniversaire de Jean-Jacques Rousseau. Possibilité de faire chaque balade avec un guide.

Durée? Environ 1 h 30.

Où? A Genève.

Tous les chemins mènent à Rousseau, Promenades guidées dans la Genève des Lumières, Ed. Slatkine. Plans des 5 itinéraires en pdf [ici](#), sur le site. Infos sur le site [d'Espace Rousseau](#).



#### A pieds nus

Sable, boue, paille ou sable: et si on tentait l'expérience du sentier pieds nus pour explorer des sensations nouvelles en balade? Le concept, c'est d'enlever ses chaussures à l'entrée et de laisser sa voûte plantaire goûter aux joies de la découverte des matières. Un parcours à travers étangs, pâturage, forêt et bacs aménagés qui enchante aussi les yeux par sa diversité. Avec aussi des ateliers découverte des sens et de la nature proposés, ainsi que la méthode naturelle de prévention des produits Kneipp, avec des stations d'hydrothérapie.

Durée? Environ 1 h.

Où? A Rebeuvelier (JU).

Sentier pieds nus «Kneipp», sur le site de [Jura Tourisme](#).

#### Avec poussette

Après avoir répertorié - pour la plus grande joie des parents romands - les randonnées faisables et accessibles avec de très jeunes enfants en Valais central, dans le Chablais vaudois et le Bas-Valais, voici la 3e version des «Randonnées d'Eloïse» en Haut-Valais. Le concept, c'est de proposer 20 itinéraires, en plaine ou en montagne, parsemés de châteaux ou de réserves naturelles, et surtout accessibles avec des poussettes! Pour le repos des minis randonneurs, des aires de jeu et de pique-nique sont signalées, ainsi que l'estimation du temps de marche.

Durée? Itinéraires allant de 1 à 8 km.

Où? Dans le Haut-Valais.

Les randonnées d'Eloïse en Haut-Valais, Carole Pierrehumbert Heuri, Ed. Slatkine.



#### A travers l'histoire

A Charmey, il y a les fameux bains relaxants... il y a aussi des bijoux architecturaux et historiques qui se nichent dans les villages à proximité. Au programme de ces trois itinéraires de randonnée, dix vallées et dix chapelles construites entre le XVIe et le XXe siècle. Des petites merveilles dans l'écrin de verdure magique de la Gruyère.

Durée? Se renseigner auprès de l'office du tourisme de Charmey.

Où? A Charmey (FR).

Randonnée «Dix vallées, dix chapelles», [office du tourisme de la Gruyère](#).

#### Partagez cet article:

[Tweet](#)

Publier un nouveau commentaire

Nom d'utilisateur : \*

Mot de passe : \*



[Gros bébé](#)

**GROSSESSE** | Soyez au clair avec votre assurance maladie



**FORUM** | Prenez part au débat!



**ASTRO** | Consultez votre horoscope du jour



**MÉTÉO** | Moonboots vs tongs, la météo des filles



**VENTES PRIVÉES** | Jusqu'au dimanche 24 juin



**BONS PLANS** | Elle se trouve où cette boutique? J'y vais comment?



**APPLICATION IPAD** | A découvrir avec excès!