



La Liberté  
1700 Fribourg  
026/ 426 44 11  
www.laliberte.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Presse journ./hebd.  
Tirage: 39'320  
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 844.3  
N° d'abonnement: 844003  
Page: 31  
Surface: 44'765 mm<sup>2</sup>



Des balades pour décrocher un baiser? Hélas, ce guide-là n'est pas encore écrit... VINCENT MURITH

# Des randos pour tous les goûts

**NATURE** • *Buvettes d'alpage, lieux «vibratoires», sentiers à thème ou spécial familles: notre choix de guides de balades et excursions.*

## ANNICK MONOD

Ils sortent leurs bonnes feuilles chaque année en même temps que les cerises: voici la moisson 2011 des guides de balades, auberges d'alpage et autres lieux d'excursion. Thématiques, familiaux ou gastronomiques: à chacun de choisir le bon bouquin pour se préparer une très belle saison d'été, entre nature, chemins et découvertes. Notre sélection.

## EN FAMILLE

Le deuxième tome des «randonnées d'Eloïse» présente 20 randos pour poussettes et petits marcheurs,

entre Bas-Valais et Chablais vaudois. Le petit plus: pour chaque balade, Carole Pierrhumbert Heuri propose une expérience ludique et instructive. Ou comment fabriquer une petite éolienne en papier, distinguer la myrtille de l'airelle des montagnes ou décolorer une fleur en rose grâce aux fourmis. Malin, sympa et bien pensé. Et pour faire marcher la jeune génération ailleurs en Romandie? Le nouveau guide proposé par le magazine Loisirs.ch liste 50 balades pour tous les âges, de Vuitebœuf aux Brenets en passant par St-Ursanne à la Basse-Ville

de Fribourg. En plus des données techniques (distance, âge recommandé, etc.), ces deux bréviaires des familles indiquent les aires de pique-nique ou de jeux, précisent si les sentiers sont «poussette-compatibles» et donnent d'utiles conseils pour emmener des petits en toute sécurité.

> **Carole Pierrhumbert Heuri**, «Les randonnées d'Eloïse dans le Chablais vaudois et le Bas-Valais». Ed. Slatkine, 144 pp.

> «Le guide des randos en famille», Ed. General Media, 168 pp.



La Liberté  
1700 Fribourg  
026/ 426 44 11  
www.laliberte.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Presse journ./hebd.  
Tirage: 39'320  
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 844.3  
N° d'abonnement: 844003  
Page: 31  
Surface: 44'765 mm<sup>2</sup>

**À L'ALPAGE** Fondue ou croûte aux champignons? Pour déguster les meilleurs plats du terroir, un guide des auberges d'alpage s'impose. Oui, mais lequel? Cette année, le tout nouveau guide du journal «Terre & Nature» fait concurrence au traditionnel répertoire de l'éditeur Créaguide. Le choix sera vite fait. Pour ceux qui veulent un maximum d'adresses (400) et des textes succincts, le second est le bon. Mais pour une sélection pointue et personnalisée, ruez-vous sur le petit nouveau. Il propose une liste de 300 adresses en style télégraphique, plus un coup de projecteur approfondi sur 40 buvettes coup de cœur. De belles images, des textes soignés, et une foule d'infos: miniportrait des gérants, spécialités du chef, propositions de balades et suggestions de visites ou d'activités dans le secteur. La qualité, plutôt que la quantité.

- > «Buvettes et auberges d'alpage de Suisse romande». Ed. Terre et nature, 202 pp.
- > «Auberges d'alpage de Suisse romande». Ed. Créaguide, 262 pp.

**PASSER LES BORNES** Une fleur de lys, l'ours bernois, l'écusson vaudois, un aigle... Celui qui se met à inspecter de près les anciennes bornes-frontières verra qu'il n'y en a pas deux pareilles. Passionné d'histoire et de nature, le Vaudois Olivier

Cavaleri a arpenté le Jura franco-suisse entre Sainte-Croix et la Versoix pour décoder en 22 «promenades» l'histoire inscrite dans le paysage. Un guide d'apparence un chouia austère, mais à la fois très documenté et bien fourni en infos pratiques.

- > **Olivier Cavaleri**, «Histoires de bornes: à la découverte des bornes-frontières du Jura vaudois». Ed. Slatkine, 272 pp.

**NATURE SACRÉE** Il est des sites naturels qui rayonnent d'une énergie hors du commun. Sanctuaires populaires chrétiens, mégalithes, grottes ou cascades, Joëlle Chautems a recensé une vingtaine de ces «hauts lieux vibratoires» en Romandie. Droguiste-herboriste de formation, cette fille de montagnards exerce aujourd'hui comme géobiologiste (l'étude des courants telluriques). Son bouquin privilégie une approche ancrée dans les sens et le ressenti pour une rencontre intime avec les forces sacrées de la nature. De la Grotte aux Fées au Scex que Plliau en passant par l'Ermitage de la Madeleine et la Dent de Jaman, elle propose pour chaque lieu une méditation et des légendes locales. Ressourçant, si on est ouvert à cette approche. |

- > **Joëlle Chautems**, «Guide des hauts lieux vibratoires de Suisse romande». Ed. Favre, 136 pp.