

Carole Pierrehumbert Heuri

# Elle concilie travail et loisirs

Passionnée de randonnées, cette Valaisanne d'adoption est l'auteur de deux guides destinés aux jeunes familles et à tous ceux qui ont envie de se promener sans faire d'exploits. Rencontre à Haute-Nendaz.

**Carole Pierrehumbert Heuri fait profiter les jeunes familles de ses expériences de randonneuse.**

«**Bienvenue chez moi**»  
Chaque semaine, une personnalité nous reçoit pour parler courses, cuisine et ménage.

## Enfance

Carole Pierrehumbert Heuri est née à Lausanne. Elle a grandi dans le canton de Genève. «Je suis fille unique. Mes deux parents étaient comptables. J'ai passé toute mon enfance à Meyrin. J'ai tout de suite compris que les immeubles, ce n'était pas mon truc. Moi, je rêvais de montagne, de petits chalets.» La vie au grand air? «Enfant, j'aimais la liberté qu'apporte la vie en plein air. Les sports que l'on pouvait faire à Meyrin, comme le tennis, ce n'était pas vraiment ça.» Pas de loisir organisé? «J'ai fait de la spéléo quand j'étais toute jeune. Surtout pour le plaisir de la découverte.»



Cette randonneuse chevronnée est toujours à l'affût de nouveaux endroits à découvrir.

«**Je passe la semaine seule avec ma fille. La famille se retrouve au complet les week-ends**»

## Cuisine

«Mon mari fait souvent la cuisine le week-end. L'été, c'est les grillades. Parfois, on s'entraide, ça dépend des plats. Moi, j'en ai parfois assez de faire la cuisine.» Une tâche qu'elle assume durant la semaine. «Je fais aussi d'autres choses. Mon mari n'aime pas les nettoyages, le ménage. Ce sont des choses que je fais durant la semaine. Comme la lessive aussi.» Pas d'exceptions? «Il lui arrive d'aider notre fille à ranger sa chambre. Il s'occupe aussi de tondre l'herbe du jardin, des choses comme cela.» Carole Pierrehumbert Heuri est consciente qu'elle assume une grande part. «C'est logique, je suis la semaine seule avec la petite.»

TEXTE ANNE-MARIE CUTTAT  
PHOTOS CHARLY RAPPO/ARKIVE.CH

## Rencontre

C'est à Haute-Nendaz (VS) que nous avons rendez-vous avec Carole Pierrehumbert Heuri. Cette mère de famille active nous accueille dans un chalet coquet qui a passé de résidence de week-end à résidence principale. «J'habite ici depuis deux ans. Nous vivions auparavant dans le canton de Vaud, où ma fille a fait sa première année enfantine. Elle allait entrer à l'école primaire et on ne pouvait plus attendre pour prendre une décision. Nous voulions éviter de perturber son cursus scolaire.» Aujourd'hui, mère et fille passent la semaine entre filles. «Mon mari travaille à Genève, dans la finance. Il nous rejoint en fin de semaine.»

## Portrait

**Parcours.** Carole Pierrehumbert Heuri est née à Lausanne le 6 septembre 1970. Elle est aujourd'hui mère d'Eloïse, une fillette de 7 ans.

**Valais.** Elle n'envisage pas sa vie dans un autre canton. «Comme le chalet n'est pas très grand, on vient d'acheter un terrain pour y construire une maison.»

**Vacances.** «Enfant, j'ai souvent passé mes vacances à la montagne. On montait avec le téléphérique et on se contentait de redescendre à pied.»

**Livres.** «J'achète beaucoup de livres sur les régions. Et j'aime bien aller voir sur place ce que j'ai déjà vu en photo.»

**Montagne.** «Ici le paysage et les couleurs changent. C'est une carte de géographie en 3D. C'est beau un lac, mais trop uniforme.»

**Écriture.** «Aujourd'hui, l'écriture me prend pas mal de temps. C'est une activité sympathique et je vais continuer. Cet été, j'explore le Haut-Valais.»

**Parents.** «Mes parents aiment bien la montagne, mais pas au point d'y habiter. Ils sont aujourd'hui tous deux à la retraite, mais ils ont choisi de rester en ville.»

## Vécu

Titulaire d'une licence en sciences économiques, Carole Pierrehumbert Heuri a travaillé plusieurs années dans le milieu de la finance à Genève. «Avec l'arrivée de ma fille, j'ai opté pour un statut d'indépendante. Aujourd'hui, avec Internet, c'est possible.» Une activité qui n'a rien à voir avec la randonnée... «Lorsque j'ai commencé à sortir avec la poussette, j'ai vite été confrontée à l'absence d'itinéraires prévus pour les poussettes en dehors des trottoirs des stations. Plus tard, on a continué de faire des balades avec notre fille. J'ai trouvé des endroits sympas et j'en ai listé une quinzaine. Je n'avais pas encore l'idée d'un livre quand je me suis mise au travail.»



**La cuisine est un endroit que Carole Pierrehumbert Heuri partage avec son mari.**

## Eloïse

Si Carole Pierrehumbert Heuri a choisi de vivre à la montagne, c'est aussi pour sa fille. «Ici, c'est l'idéal pour Eloïse. C'est un petit village où tout le monde se connaît. Elle s'est vite adaptée à sa nouvelle vie. Elle a retrouvé une ribambelle de fillettes dans la maison d'à côté. Elle est toujours dehors en train de jouer.» Un bonheur que la mère n'a jamais vécu enfant. «Au printemps, elles vont manger la rhubarbe, l'été elles cueillent les cerises. C'est une qualité de vie exceptionnelle pour des enfants. Je ne pensais pas qu'au XXI<sup>e</sup> siècle on pouvait encore vivre comme cela.»

## Coopération online



Toutes les rencontres de cette série sur:

[www.cooperation-online.ch/bienvenue](http://www.cooperation-online.ch/bienvenue)



**Pas de guide sans photos.**

## Loisirs

Les randonnées font partie des loisirs familiaux. «Comme notre fille a beaucoup d'énergie à dépenser, nous privilégions les activités plutôt physiques. On aime les sorties dans la nature, les pique-niques. Cet été, nous mettons le cap sur le Haut-Valais.» Et les voyages ? «C'est plutôt au printemps ou en octobre. A Pâques, mon mari était en déplacement professionnel en Asie. On l'a accompagné et on a visité Hongkong, Singapour, l'Indonésie.» Avant de préciser que, l'hiver, le ski est roi... pour autant que les pistes soient bonnes.



**Son PC et Internet lui ont permis d'organiser sa vie autrement.**

**« J'ai vite été confrontée à l'absence d'itinéraires prévus pour les poussettes »**

## Guides

Après le succès remporté l'an dernier par le guide sur le Valais central, Carole Pierrehumbert Heuri a jeté cette année son dévolu sur le Chablais vaudois et le Bas-Valais. «Je choisis des itinéraires simples. Dans la majorité des cas, j'essaie de faire des circuits ou d'utiliser le car postal pour éviter un aller-

retour par le même chemin.» Des suggestions de balades appréciées par les jeunes familles. «Pour les poussettes, on ne peut pas faire de grandes montées ou de fortes descentes. Ces itinéraires sont donc aussi appréciés des personnes âgées ou à mobilité réduite.» ([www.randonneesdeloise.ch](http://www.randonneesdeloise.ch))

