

Séverin RUBÉRIC

# EXERCICES SPIRITUELS

propres pour pousser une âme  
par voie d'abnégation et d'amour de Dieu,  
jusques au sommet de la perfection  
chrétienne et religieuse  
(1622)

Édition critique, introduite et annotée par  
Bernard FORTHOMME



PARIS  
HONORÉ CHAMPION ÉDITEUR  
2015

[www.honorechampion.com](http://www.honorechampion.com)

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Introduction : l'amour comme exercices</b> .....	9
Éléments pour une histoire des « Exercices spirituels » .....	9
Un mouvement incessant de réformes .....	9
Séverin Rubéric et sa redécouverte .....	12
Le syntagme et le premier titre imprimé :	
« Exercices spirituels » .....	15
Le passage des <i>Exercices spirituels</i> aux <i>Exercices sacrés</i>	
<i>de l'amour de Jésus</i> .....	19
L'exercice de l'Esprit de Jésus .....	21
L' <i>intentio francisci</i> comme récollection singulière	
des actes de Jésus .....	23
La voie triple et la voie de récollection : la configuration	
magdalénienne du Désir .....	24
Obéissance médiévale et moderne .....	28
Pauvreté et chasteté, comme conditions de l'obéissance .....	32
La nouvelle obéissance comme foyer de réconciliation .....	35
La double connaissance de soi propre à l'homme voyageur .....	41
La méthode d'abréviation et d'accès direct .....	42
La voie la plus courte et la plus prompte .....	48
Le discernement de la principale intention de l'exercitant .....	56
La vie unitive .....	61
La question de la supposition impossible .....	67
La dévotion au Nom de Jésus .....	69
L'explication par le zèle .....	70
La figure magdalénienne .....	72
La prédication magdalénienne : configuration de Madeleine	
comme Apôtre des apôtres .....	75
Le mourir au cœur de la vie .....	78
Lectures rhétorique et psychologique .....	80
Penser le pur amour .....	81
Figures .....	83
Envoi : l'amour « en indifférence » ou l'esprit d'adaptation	
réformatrice des Récollets .....	83
Reprise .....	87
 <b>Bibliographie</b> .....	 89
 <b>Note sur la présente édition</b> .....	 93

<b>EXERCICES SPIRITUELS (BORDEAUX, 1622)</b> .....	97
Ô roi Jésus... ..	98
à Monseigneur... ..	99
Au lecteur .....	101
<b>Préface : de la forme et voie de ces exercices</b> .....	105
Première partie de cette préface. De l'Oraison et la manière de la faire .....	105
1 <sup>er</sup> point. L'action des puissances en l'Oraison mentale .....	105
Point 2. La manière de faire opérer les puissances en l'Oraison .....	106
Seconde partie de cette préface. De la voie de ces exercices .....	109
1 <sup>er</sup> point. De l'amour. La voie de l'amour de Dieu est la plus excellente de toutes en la vie spirituelle, la plus forte et efficace .....	109
2 <sup>e</sup> Point. L'âme doit commencer sa conversion, puis continuer de marcher toujours en la vie spirituelle par la charité .....	110
3 <sup>e</sup> Point. La douceur de cet amour n'est pas pour nous affriander et nous faire laisser la mortification, mais au contraire, pour la rendre plus forte et continuelle .....	110
4 <sup>e</sup> Point. L'amour de Dieu et l'abnégation de soi doivent toujours aller ensemble .....	111
Exemple très clair de cette voie d'amour de Dieu et abnégation en sainte Magdaleine .....	112
<b>Divers avis à ceux qui doivent faire et aux Directeurs qui doivent donner ces exercices</b> .....	115
Premier avis sur l'entrée des exercices .....	115
Second avis sur la division et distribution des exercices .....	115
Troisième avis qu'il faut avoir un Directeur, quel il doit être et qu'il s'y faut fidèlement soumettre .....	116
Premier point. De la nécessité d'avoir un Directeur .....	116
Second point. À quoi est nécessaire le Directeur ? .....	117
Troisième point. Quel doit être le Directeur ? .....	117
Quatrième point. Quelle doit être la croyance et confiance au Directeur, et qu'est-ce qu'on lui doit manifester ? .....	118
Avis quatrième. Les manières auxquelles le Directeur se doit comporter selon la diversité des âmes qu'il conduira en ces exercices .....	119
<b>I. LA VIE PURGATIVE</b> .....	121
Avis sur les quatre premières méditations fondamentales des exercices .....	123
<b>Première méditation fondamentale</b> .....	125
Préparation .....	125

Considération I. De la grandeur de l'être de Dieu . . . . .	126
Considération II. De l'infinité des perfections divines vives sources de tout ce qui est aux créatures . . . . .	127
Considération III. Que Dieu seul est véritablement . . . . .	128
<b>Seconde méditation fondamentale . . . . .</b>	<b>131</b>
Préparation . . . . .	131
Considération I. La créature est véritablement en effet un rien d'elle-même et en elle-même . . . . .	131
Considération II. La créature n'a rien d'aimable ni digne d'être estimée . . . . .	132
Considération III. De notre néant et utilité qui est le seul apanage qui nous convient et appartient . . . . .	133
<b>Troisième méditation fondamentale . . . . .</b>	<b>135</b>
Préparation . . . . .	135
Considération I. Toute la noblesse de notre âme et de notre être consiste d'avoir pour fin la gloire de Dieu . . . . .	135
Considération II. Dieu a particulièrement et sur-naturellement anobli notre âme, l'ayant ordonnée avec les anges à une fin si noble que de lui communiquer cette science, gloire en la béatitude éternelle . . . . .	137
Considération III. Le blanc auquel nous devons viser en toute cette vie présente, et la pureté de l'âme . . . . .	138
<b>Quatrième méditation fondamentale . . . . .</b>	<b>143</b>
Préparation . . . . .	143
Considération I. De l'abomination du péché . . . . .	143
Considération II. Tous les maux quels qu'ils soient sont moindres et préférables au péché . . . . .	143
Considération III. La seule occasion et ombre de péché doit faire peur à l'âme . . . . .	144
<b>Avis pour les méditations suivantes . . . . .</b>	<b>145</b>
<b>Méditation des lumières divines et la première principale de la pleine conversion d'une âme . . . . .</b>	<b>147</b>
Préparation . . . . .	147
Première considération. Et première partie d'icelle, de l'état d'une âme qui est dans les ténèbres du péché mortel . . . . .	147
Seconde Considération. Comme la bonté de Dieu épand sa lumière sur l'âme pécheresse toute ténébreuse . . . . .	149
Troisième Considération. De ce que ce rayon divin fait voir à l'âme quand elle le reçoit comme il faut . . . . .	150

Quatrième considération. De la correspondance de l'âme à la divine lumière . . . . .	150
Seconde partie de la première Considération de l'état déplorable et ténébreux d'un Religieux qui vit dans l'imperfection et dégoût des choses spirituelles . . . . .	152
<b>Méditation accessoire des quatre fins, divisées en autant de considérations pour faire sur chacune d'icelles une oraison . . . . .</b>	<b>155</b>
Première considération. De la mort . . . . .	155
Préparation . . . . .	155
Premier point. La mort est une terrible séparation de l'âme d'avec le corps . . . . .	156
Second point. Elle est une séparation violente et horrible des choses visibles qu'on aime en cette vie . . . . .	156
Troisième point. Des douleurs de la mort . . . . .	158
Quatrième point. Du jugement particulier . . . . .	158
Seconde considération. Du jugement général et universel . . . . .	159
Préparation . . . . .	159
Premier point. Le Jugement sera infiniment terrible puisque ce sera le grand effet de l'infinie justice de Dieu . . . . .	160
Second point. De ce qui précédera le Jugement . . . . .	162
Troisième point. L'effroi de la trompette, la résurrection et la comparution au jugement . . . . .	163
Quatrième point. La descente et venue du juge . . . . .	163
Cinquième point. Les accusations de toutes parts . . . . .	163
Sixième point. La sentence du Juge . . . . .	164
Troisième considération. Des peines insupportables et éternelles de l'enfer . . . . .	164
Préparation . . . . .	164
Premier point. L'éternité du feu qui brûlera réellement les damnés pendant toute la même éternité . . . . .	164
Second point. Les étranges conditions du lieu des damnés . . . . .	165
Troisième point. L'étendue et la quantité de leur peine en tous genres et espèces et en toute leur substance et puissances . . . . .	165
Quatrième considération. Des gloires et félicités du Paradis . . . . .	166
Préparation . . . . .	166
Premier point. De l'essence de cette gloire . . . . .	166
Second point. Cette gloire est au dessus de toute pensée . . . . .	167
Troisième point. Les délices de cette gloire . . . . .	167
Quatrième point. Des conditions accidentelles qui rendent cette gloire de tous points accomplie . . . . .	168

<b>Méditation des sentiments divins et la seconde principale de la conversion entière et pleine d'une âme</b> . . . . .	169
Préparation . . . . .	169
Première considération. Sur la faiblesse étrange de la volonté du pécheur . . . . .	169
Seconde considération. Du doux et suave attouchement divin sur notre cœur, et de sa force . . . . .	171
Troisième considération. Des premiers effets que ce sentiment divin cause en notre cœur . . . . .	172
Quatrième considération. De la grande et soudaine promptitude que l'âme doit rendre à ce sentiment divin pour se convertir parfaitement . . . . .	174
<b>Troisième méditation de la première purgation qui est des péchés et est la troisième principale</b> . . . . .	177
Préparation . . . . .	177
Première considération. Du premier effet de l'amour divin qui est la détestation et abolition de tout péché mortel . . . . .	177
Seconde considération. Du second effet de l'amour, de faire que l'âme déteste le péché mortel plus que tous les maux qui se peuvent imaginer . . . . .	178
Troisième considération. Du troisième effet de l'amour de Dieu, de renverser toutes les machines, toutes les armes, toutes les causes et occasion du péché mortel, même des péchés véniels . . . . .	178
Quatrième considération. Du quatrième effet du saint amour, de pousser l'âme à une satisfaction et pénitence grande . . . . .	180
<b>Quatrième méditation de la seconde purgation qui est de l'abnégation de toutes choses et est la quatrième principale</b> . . . . .	183
Préparation . . . . .	183
Première considération. L'amour de Jésus opère la vive résolution de se mortifier et faire abnégation en toutes choses, et de faire mourir l'amour propre . . . . .	183
Seconde considération. L'amour divin opère en particulier l'abnégation des richesses et commodités de l'honneur et réputation, des plaisirs et contentements qui se prennent aux créatures, des saveurs, amis, parents, respects humains et autres biens externes . . . . .	186
Troisième considération. L'amour de Dieu imprime abnégation de santé, et mépris, voire haine de son corps et de tout ce qui le regarde . . . . .	188
Quatrième considération. La dernière abnégation du propre esprit, propre jugement, propre volonté, propriété et intérêts de l'amour propre que l'amour de Dieu opère en la purgation de l'âme convertie . . . . .	189

<b>II. LA VIE ILLUMINATIVE</b> . . . . .	191
Première méditation fondamentale de la vie illuminative . . . . .	193
Préparation . . . . .	193
Première considération. De la dignité des fils de Dieu en Jésus-Christ . . . . .	194
Premier point. De la prédestination de l'humanité sacrée, pour être uni au Verbe éternel . . . . .	194
Second point. Jésus est Fils naturel de Dieu, même en son humanité unie à la personne du Fils de Dieu . . . . .	194
Troisième point. La supériorité que le Sauveur a universellement et de droit naturel en son humanité sacrée, à cause de l'union personnelle, sur toutes les créatures, et de reconnaissance de dépendance que tous lui doivent rendre . . . . .	195
Quatrième point. La sainte Vierge Mère de Jésus et notre Dame Souveraine à raison de son Fils, et toutes les paroles, actions et passions de Jésus sont infiniment prisables et adorables de toutes les âmes . . . . .	197
Seconde considération. De la sainteté et grâce de notre Seigneur Jésus-Christ, cause de toute grâce . . . . .	198
Premier point. La sainteté substantielle de la sainte humanité . . . . .	198
Second point. De la plénitude de grâce qui est en l'âme du Sauveur, cause de toute autre grâce qui est aux créatures, anges et hommes . . . . .	198
Troisième point. De l'adorable passion et mort du Fils de Dieu, cause de toute la grâce qui a été depuis le péché d'Adam, et sera donnée jusques à la fin du monde . . . . .	199
Quatrième point. Chacune des actions du Fils de Dieu sanctifie les nôtres si nous les faisons à son imitation . . . . .	200
Troisième considération. Des vertus de Jésus-Christ que nous devons ensuivre . . . . .	200
Premier point. Il est l'exemplaire que le Père éternel a mis devant nos yeux pour acquérir et exercer les vertus . . . . .	200
Second point. Tous ceux qui seront sauvés doivent être nécessairement semblables et conformes à Jésus-Christ . . . . .	201
Troisième point. L'une des quatre conformités aux vertus du Sauveur, non les autres trois, est absolument nécessaire pour être sauvé . . . . .	202
Quatrième point. L'amour de Jésus opère en nous la parfaite conformité à ses vertus . . . . .	202
Quatrième considération. Des titres et qualités que Jésus-Christ a pris pour nous, et des offices qu'il exerce en notre endroit . . . . .	203
Premier point. Il est notre Pontife et notre Roi souverain . . . . .	203
Second point. Il est notre Législateur, notre Chef et notre Maître qui veut qu'en sa maîtrise nous ayons sous lui un homme pour Directeur . . . . .	204
Troisième point. Il est notre frère . . . . .	204
Quatrième point. Comme quoi il est l'époux des âmes, et comme quoi elles se rendent ses épouses . . . . .	205

<b>Seconde méditation fondamentale de la vie illuminative</b> . . . . .	207
Préparation . . . . .	207
Première considération. De la vie cachée et secrète de Jésus . . . . .	207
Seconde considération. De la vie commune que notre Seigneur amené en terre . . . . .	209
Troisième considération. Comme notre Sauveur a sanctifié la vie religieuse . . . . .	211
Quatrième considération. De la dignité et excellence que notre Seigneur a communiqué à l'état religieux . . . . .	212
<b>Méditation</b> . . . . .	215
Préparation . . . . .	215
Première Considération. De la prudence de Jésus-Christ, premier degré de celle que nous devons imiter en lui . . . . .	215
Premier point . . . . .	215
Second point . . . . .	217
Troisième point . . . . .	217
Quatrième point. L'amour de Jésus nous fait connaître et aimer la prudence . . . . .	218
Cinquième point. De l'exercice de la prudence . . . . .	219
Seconde considération. De l'étendue de la prudence de Jésus-Christ, et des objets qu'elle a choisi pour la grande gloire de son père, qui est le second degré de la prudence que nous devons imiter en celle de notre Seigneur . . . . .	219
Troisième considération. De la prudence de Jésus-Christ, folie à l'esprit humain, qui est le troisième degré de l'imitation de la prudence exercée non seulement au dessus mais si semble, contre la lumière de l'esprit humain que nous devons imiter en Jésus-Christ . . . . .	221
Quatrième considération. De la pratique de la prudence dans la Croix et pressure de l'esprit, quatrième degré de prudence que nous devons imiter en Jésus-Christ . . . . .	222
<b>Cinquième méditation principale</b> . . . . .	225
Préparation . . . . .	225
Première Considération. Faiblesse totale de l'âme pour exercer la vertu sans la lumière et grâce de Jésus-Christ qui nous a fait connaître et nous élève à l'imitation de ses vertus . . . . .	225
Seconde considération. Les vertus étant contraires à notre nature corrompue sont grandement difficiles sans la douceur de l'amour . . . . .	227
Troisième Considération. Le pur motif de la vertu doit être la volonté et bonté de Dieu, présenté à notre volonté par l'amour divin . . . . .	229
Quatrième considération. Il faut implorer par prières la grâce de Dieu pour pratiquer les vertus, d'autant que sans icelle nous ne pouvons . . . . .	231

<b>Sixième méditation principale</b> .....	233
Préparation .....	233
Première considération. Qu'est-ce que l'âme doit faire pour s'élever au second degré de l'imitation des vertus du Sauveur ? .....	233
Seconde considération. En ce degré de l'imitation des vertus, il faut que l'âme par l'amour de Jésus exerce une excellente mortification des affections du cœur .....	235
Troisième considération. L'amour de Jésus embellit en ce second degré de vertu, toutes les puissances de l'âme, par l'imitation de toutes les vertus du Sauveur .....	236
Quatrième considération. De la beauté de l'âme qui est en ce second degré, laquelle en soi-même porte l'image de Jésus-Christ .....	237
 <b>Septième méditation principale de sainte Magdaleine</b> .....	 239
Préparation .....	239
Première considération. De la différence entre l'imitation et transformation, et que l'âme doit avoir l'esprit de Jésus, pour être solidement vertueuse .....	239
Seconde considération. Le Sauveur a reçu notre chair afin qu'il nous communiqua son Esprit .....	241
Troisième considération. Il est seulement nécessaire d'avoir l'Esprit de Jésus-Christ pour exercer nuement et purement toutes les vertus .....	241
Quatrième considération. L'amour pur, simple et parfait de Jésus, dispose l'âme à recevoir ce sien esprit .....	242
 <b>Huitième méditation principale de la Magdaleine</b> .....	 245
Préparation .....	245
Première considération. L'âme revêtue de l'esprit de Jésus-Christ le suit en la Croix, et aux angoisses parmi lesquelles elle exerce toutes les vertus .....	245
Seconde considération. L'âme exerce avec son Jésus en la Croix dans l'âpreté du délaissement toutes les vertus .....	246
Troisième considération. L'âme en ce degré et état meurt excellemment en elle-même avec Jésus-Christ en Croix .....	247
Quatrième considération. L'âme morte avec Jésus-Christ en Croix à toute sa propre vie, ne laisse pas d'exercer les mêmes vertus et faire les mêmes actions que devant .....	247
 <b>III. LA VIE UNITIVE</b> .....	 249
 <b>Avis sur les quatre méditations suivantes</b> .....	 251
 <b>Neuvième méditation principale de la Magdaleine</b> .....	 267
Préparation .....	267
Première considération. L'âme purifiée et illuminée se dispose par les saints désirs de son Époux à l'union sacrée .....	267

Seconde considération. Les désirs susdits élèvent la pensée de l'âme au dessus de tout ce qui est créé, afin que par cette élévation, elle soit plus disposée à l'union sacrée . . . . .	269
Troisième considération. L'âme élevée tenant par la force de la grâce et de son amour, son entendement recueilli et fixe en l'élévation, pour ne voir que son Dieu, son tout, en toutes choses et hors de toutes choses, se dispose de plus en plus à l'union sainte . . . . .	271
Quatrième considération. L'âme s'allumant en désirs de plus en plus pour son bien-aimé, tombe en une langueur d'amour, par laquelle faisant compassion à son Époux, en reçoit les approches à l'union sainte . . . . .	273

**Dixième méditation principale, la seconde de la vie unitive . . . . . 277**

Première partie. De l'union douce, savoureuse et qui est par jouissance . . . .	277
Préparation . . . . .	277
Première considération. L'Époux sacré commence de faire l'union avec l'âme son Épouse . . . . .	277
Seconde considération. L'âme accomplit l'union par la correspondance d'amour qu'elle donne à son Époux . . . . .	279
Troisième considération. L'âme ne se contente point des paroles amoureuses, mais elle s'élance par l'effort de son amour toute sur son Époux pour lui adhérer ; parfois c'est avec tant de violence et d'attraction de son Époux, que le ravissement s'en ensuit . . . . .	280
Quatrième considération. Cette union ne pouvant être continuée en laisse une autre qui n'est pas si savoureuse, mais qui est plus nue et immédiate . . . . .	282
Seconde partie de la méditation. De l'union nue et simple que l'âme sainte a avec son Dieu . . . . .	284
Préparation . . . . .	284
Première considération. Cette union pure, nue et pauvre, se fait par amour . . . . .	284
Seconde considération. L'âme sainte est par cette union en une entière et absolue dépendance de la bonté et volonté de son Époux . . . . .	286
Troisième considération. En cette union l'âme est par soumission au dessous de toutes choses, unie à son Époux . . . . .	288
Quatrième considération. L'âme se tient en cette sacrée union par la charité du prochain . . . . .	289

**Onzième méditation principale de ste Magdaleine, et la troisième de la vie unitive . . . . . 291**

Préparation . . . . .	291
Première considération. Ceux qui sont en l'état de l'union sacrée, sont capables tous seuls d'être envoyés au salut des âmes . . . . .	291
Seconde considération. Les âmes qui sont en cette sacrée union, sont seules capables de prêcher comme il faut les mystères de la foi . . . . .	294

Troisième considération. L'âme seule qui est en cette sacrée union, a la charité nécessaire pour procurer le salut du prochain . . . . .	296
Quatrième considération. Le zèle nécessaire en la conversion des âmes est propre à ceux qui sont en cet état d'union . . . . .	298
<b>Douzième et dernière méditation principale de la sainte amante</b>	
<b>Magdaleine, la quatrième et dernière de la vie unitive . . . . .</b>	<b>301</b>
Préparation . . . . .	301
Première considération. L'âme desia unie à Jésus est portée par des nouvelles afflictions fort étranges dans le désert et solitude spirituelle de toutes choses, pour n'être plus qu'une même chose avec son Époux . . . . .	301
Seconde considération. L'âme qui est en ce désert spirituel reçoit de grandes participations de la vie bienheureuse, a une grande convenance avec les Bienheureux, et jouit pour le moins en esprit de la conversation et familiarité des Anges . . . . .	304
Troisième considération. L'âme qui est en ce désert spirituel de toutes choses, s'élançe souvent pour aller dans le Ciel . . . . .	305
Quatrième considération. L'âme sainte s'envole hors du corps dans la gloire, par l'effet de l'amour divin, ou pour le moins avec l'amour . . . . .	307
<b>Table des Titres des Méditations [dans l'édition de 1622] . . . . .</b>	<b>311</b>
<b>Approbation . . . . .</b>	<b>317</b>
<b>Index Nominum . . . . .</b>	<b>319</b>
<b>Table des Matières . . . . .</b>	<b>323</b>